



# MÉTODO E C I

EXPLORACIÓN DEL CONOCIMIENTO INTERIOR

*La enfermedad es el esfuerzo que hace la naturaleza para curar al hombre*

*Carl Gustav Jung*

*La enfermedad es un mensaje simbólico que nos llega desde nuestro interior para que nos conozcamos, cambiemos y recuperemos nuestro estado natural de salud*

*Gerardo Robles*



661 889 888



info@metodoeci.com



Método ECI



www.metodoeci.com

¿Qué es el *Método ECI*?

**Es un método desarrollado para la resolución de enfermedades, dolencias y alteraciones médicas.**

**Además, es un método que ha resultado decisivo para que cada persona encuentre el sentido de su vida.**

Es un método de conocimiento y ayuda a la persona, tanto desde el estado enfermo, como desde cualquier ámbito y faceta: familiar, laboral, empresarial, académico, deportivo...

El *Método ECI* explora el conocimiento profundo de la persona para comprender y descifrar las señales que recibe desde su corazón. Cuando la persona descifra qué le quiere decir su corazón con esas señales, y sigue el camino marcado, las señales comienzan a tener sentido y podemos avanzar en la vida, dejando atrás enfermedades, actos ilógicos, hechos repetitivos incomprensibles, etcétera.

¿Como nace el *Método ECI*?

El interior de la persona ha sido objeto de estudio desde que René Descartes estableciera en el siglo XVII una rudimentaria dualidad cuerpo/mente. Especialmente durante el siglo XIX aumentó el interés por el conocimiento del interior de la persona: Freud, Nietzsche, Schopenhauer y especialmente, Carl Gustav Jung. Comienzan entonces los intentos, fundamentalmente a través de la hipnosis, de llegar a lo más profundo de las personas.

En el siglo XX el español Joaquín Grau va un paso más allá (gracias en parte a sus vivencias con tribus indígenas cuya evolución se había detenido hace varios miles de años) y desarrolla una técnica en la que la persona vivencia, con plena consciencia, escenas de su pasado, pero con resultados dispares. Posteriormente, el radiólogo Francisco Moya puso en práctica con sus pacientes una evolución de la técnica de Joaquín Grau que logra sintonizar con los niveles profundos de conocimiento de la persona.

Los resultados reportados por los que consideraba *sus pacientes* le animaron a profundizar y evolucionar ese método hasta desarrollar un nuevo método.

Por fin, al combinar esos estudios con otros muchos realizados por Gerardo Robles y múltiples colaboradores en distintos ámbitos, el desarrollo del Método ECI llega a la comprensión de la persona en su totalidad, uniendo cuerpo físico, cuerpo mental y cuerpo emocional, consciente e inconsciente de la persona, entrelazando las bases científicas de Moya con cualidades de tan difícil comprensión para la ciencia como las emociones o la empatía.

## ¿A qué llamamos *Conocimiento Interior*?

En el Método ECI nos referimos al corazón como la caja negra de nuestra vida. Ese lugar apenas conocido, profundo, íntimo, en el que conservamos nuestros traumas mas profundos, nuestras emociones mas internas y, también, nuestro conocimiento superior, ese conocimiento que tenemos y que no sabemos de donde viene. Gracias a este Método ya podemos afirmar que todas nuestras vivencias están grabadas en nuestro corazón; tal es así que en la Grecia clásica se empleaba la expresión “volver a pasar por el corazón” para expresar lo que hoy llamamos “recordar” (re = volver a; cord = corazón).

Ese Conocimiento Interior profundo que poseemos tiene la clave para comprender de qué manera nuestras vivencias nos afectan y poder reconducir nuestra vida de acuerdo a nuestros verdaderos e íntimos deseos.

El corazón dirige todo aquello de lo que no somos conscientes: corazonadas, hechos inexplicables de nuestra conducta, improntas de conducta recibidas de nuestros padres o abuelos...

Al corazón le llaman también de otras formas como alma, inconsciente o centro Íntimo... en una frase, al poseedor de ese conocimiento profundo que todos tenemos. Dentro de ese conocimiento profundo incluimos todas aquellas señales que, viniendo de nuestro interior, no sabemos interpretar: sueños, actos involuntarios, coincidencias, casualidades inauditas, intuiciones, y hasta enfermedades.

¿Quién no ha pensado en una persona y se la ha encontrado poco después, como *por casualidad*? ¿Quién no sufre taquicardias ante un suceso inesperado? ¿Quién no ha tenido dolores en su cuerpo (de cabeza, de espalda...) ante una situación de estrés mantenida en el tiempo? ¿Quién no conoce a alguien que haya enfermado coincidiendo con una separación, con problemas en el trabajo, en el colegio, con su pareja...? ¿Quién no conoce a alguien que sufra de una enfermedad, cáncer por ejemplo, que afirme que ha sido causado por tal o cual hecho concreto de su vida? Todos sabemos que, de una u otra manera, todo lo que nos pasa “fuera de nosotros”, nos afecta en alguna medida “dentro de nosotros”.

Todos esos ejemplos y muchos mas son manifestaciones del corazón en nuestra vida consciente. Mensajes, señales, pautas... que nos indican siempre algo concreto, pero que no acabamos de comprender o descifrar.

## ¿Qué nos muestra ese Conocimiento Interior?

Las enfermedades, los conflictos, los desaciertos continuados, los actos involuntarios, los sueños... son un **mensaje**, una expresión simbólica, originada en el centro íntimo de la persona **para avisarnos de que debemos cambiar algo si queremos actuar siguiendo el verdadero sentido personal de nuestra vida**.

Son mensajes internos, desde ese conocimiento profundo superior, que nos obligan a **centrarnos**, nos incitan a actuar según el verdadero sentido de nuestra vida, que está dictado por ese centro íntimo. Esas llamadas simbólicas serán tanto más fuertes y graves cuanto más nos desviemos de nuestro camino personal.

## ¿En qué se basa el Método ECI?

El *Método de Exploración del Conocimiento Interior* es la combinación de un conjunto de ciencias orientadas al conocimiento del hombre y la naturaleza, es un método dirigido a ayudar a las personas en cualquier ámbito: tanto desde el estado enfermo como en el ámbito familiar, laboral, empresarial, académico, deportivo... Esta basado en:

1. En **evidencias científicas** demostradas provenientes de varias ciencias: antropología, simbología, etología, fisiología...
2. En una **técnica** muy definida denominada Exploración Consciente del Inconsciente.
3. En la **empatía**, o capacidad de las personas de "*padecer en*", padecer dentro de uno lo que siente el otro.

## ¿Cómo se desarrolla el Método ECI?

Para llegar al conocimiento profundo de la persona es necesario realizar una Exploración de su Conocimiento Interior, puesto que en niveles superficiales de pensamiento la mente de la persona está muy activa y la hace muy previsible. El método se desarrolla en tres partes:

1. Primera parte de recogida de datos, mediante una entrevista que permite la expresión de la persona de sus inquietudes y emociones.
2. Segunda parte en la que se realiza la técnica de Exploración Consciente del Inconsciente, en la que mediante una relajación profunda se permite la expresión del inconsciente de la persona, de su conocimiento profundo.
3. Tercera parte de análisis, interpretación y descifrado de todos los datos revelados anteriormente.

## ¿Cuántas sesiones son necesarias?

Dada la especificidad de la persona, **no se puede establecer un protocolo**. De forma muy mayoritaria las personas resuelven sus principales problemas en la primera o segunda sesión, no siendo necesario continuar más allá: con estas dos sesiones sucesivas y cercanas en el tiempo resolvemos los problemas más evidentes.

Empleando el símil de la persona como capas de cebolla, la persona resuelve los problemas que pueden afectar a las capas más superficiales de la cebolla.

Después de la primera o segunda sesión se concretan unos indicadores que ayudarán a la persona a detectar las mínimas anomalías y las variaciones inconvenientes de su devenir. Y después de un tiempo de asimilación y cambios, será únicamente la propia persona quien, si lo considera necesario, establezca la fecha de posteriores sesiones, bien para profundizar en el cambio, bien para resolver otras capas de cebolla más profundas.

## ¿Qué papel juega la propia persona en este método?

El *Método ECI* es un método holístico que considera a la persona como un todo indivisible y único: cada persona (y solo ella) posee su propio conocimiento profundo; es obvio, por tanto, que la persona es la protagonista absoluta en este método: será imprescindiblemente consciente y activa durante todo el proceso, y será quien interprete y comprenda su problema.

El mérito de la resolución es únicamente de la propia persona, que con nuestra ayuda opera el cambio vital conveniente.

## ¿Cómo se produce el cambio?

No se puede predecir con exactitud la evolución de cada persona, que decide en el uso de su Libertad y su Conocimiento el alcance y tiempo de sus cambios vitales. Algunas personas viven de forma tan nítida el origen de sus malestares que el cambio se produce de forma instantánea. En otros casos, el proceso de cambio es paulatino y requiere un periodo de comprensión, asimilación y adaptación.

En cualquier caso, la persona siempre lidera su evolución, y nuestro trabajo consiste en orientarle y ayudarle, acompañándole en el seguimiento de la evolución de sus dolencias, de sus sueños... y de su vida.

¿Para quién es adecuado el *Método ECI*?

**En cualquier ámbito en que una persona sepa o sienta que no está viviendo al cien por ciento de sus capacidades, el *Método ECI* es adecuado y resolutivo.**

Eso incluye la resolución de alteraciones médicas y enfermedades, pero también otros ámbitos: el *Método ECI* se puede aplicar a la medicina, la formación, la intermediación, los conflictos, el deporte (sea amateur o de alto rendimiento), la pedagogía, la psicología, la recuperación de delincuentes, de personas adictas...

¿Cómo realizar una sesión del *Método ECI*?

Me llamo Gerardo Robles y durante muchos años me he preparado para llegar al interior de la persona a través de diferentes formas; hoy, el Método ECI completa mi formación ofreciendo un método rápido, sencillo, directo y sin ningún efecto adverso. Las sesiones tienen lugar únicamente de forma presencial de forma regular en Gijón, aunque también se pueden concertar en otras ciudades (en este momento Santander, Madrid, Barcelona y Sevilla). Puedes ponerte en contacto conmigo para concertar una sesión de cualquier de estas formas:



661 889 888



info@metodoeci.com



Método ECI



www.metodoeci.com